



Alexianer
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

NEWSLETTER

für niedergelassene Ärztinnen und Ärzte

Ausgabe 1, 2024

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,



mit unserem ersten Newsletter 2024 aus dem Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe begrüße ich Sie herzlich.

Es gibt Neuigkeiten und Veränderungen, über die ich Sie gerne informieren möchte: eine neue Chefärztin für unsere große Psychiatrie, neue Oberärzte in der Inneren Medizin, und zudem die kommenden Veranstaltungen im Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe. Ich bin froh darüber, dass wir wieder zu einer gewissen Normalität übergehen können und durch keine pandemiebedingten Zwänge mehr eingeschränkt sind, dass unsere Veranstaltungen wie der OnkoConvent und unser Frühjahrstreffen mit Ihnen wie gewohnt stattfinden konnten und wir uns auf das konzentrieren können, was uns wirklich wichtig

ist: Die Begleitung, Betreuung, Behandlung unserer Patientinnen und Patienten. Hoffen wir, dass es so bleibt, und dass wir uns in Frieden unserer Berufung widmen können, und dass die Rahmenbedingungen sowohl im Bereich der Gesundheitspolitik als auch der Weltpolitik das weiter erlauben. Ihnen einen wunderschönen und friedvollen Frühling!

Mit herzlichem Gruß, Ihr
Dr. med. Rupert Fischer-Lampsatis
Ärztlicher Direktor

NEUE CHEFÄRZTIN IM ALEXIANER KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

PD DR. MED. EVA DÖRING-BRANDL, MBA TRITT ZUM 1. MAI 2024 DIE NACHFOLGE VON PROF. DR. MED. VJERA HOLTHOFF-DETTO AN UND ÜBERNIMMT DIE CHEFÄRZTLICHE LEITUNG DER KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK IM ALEXIANER KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE.



Dr. Eva Döring-Brandl war zuletzt langjährige Oberärztin im Gerontopsychiatrischen Zentrum der Psychiatrischen Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus.

Hier setzte sie besondere klinische Schwerpunkte auf die Versorgung älterer Personen mit schweren psychischen und komorbiden somatischen Erkrankungen sowie auf Arzneimittelsicherheit im Alter. Zusätzlich leitete sie die Sprechstunde für Eltern mit psychischen Erkrankungen mit einem Schwerpunkt auf Beratung zu Pharmakotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit.

Zuvor absolvierte sie ihre Facharztausbildung zur Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie an der Charité Campus Benjamin Franklin, im Jüdischen Krankenhaus Berlin, sowie nach einem mehrjährigen Forschungsaufenthalt am Centre for Addiction and Mental Health in Toronto, Kanada, an der Psychiatrischen Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus.

Neben ihren klinischen Aufgaben als Oberärztin übernahm Dr. Döring-Brandl die Leitung der Arbeitsgruppe Klinische Geronto-

psychiatrie und -psychotherapie der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité Campus Mitte. Ihre wissenschaftlichen Schwerpunkte liegen im Bereich der psychiatrischen Pharmakotherapie, insbesondere auf Arzneimittelnebenwirkungen & -interaktionen, Polypharmazie und Pharmakogenetik. Des Weiteren konzentriert sich ihre Forschung insbesondere auf Themen der Versorgungsforschung in der Gerontopsychiatrie, der transkulturellen Psychiatrie sowie auf peripartale psychische Erkrankungen.

„Neben der verantwortlichen Tätigkeit als Chefärztin freue mich auf mein neues Team, auf die Zusammenarbeit mit den Zuweiserinnen und Zuweisern sowie den psychosozialen Trägern im Bezirk Treptow-Köpenick. Dabei möchte ich an die herausragende Arbeit von Prof. Holthoff-Detto anknüpfen und diese fortführen“, so Dr. Eva Döring-Brandl anlässlich ihrer Berufung zur Chefärztin.

ABSCHIED UND NEUANFANG

NACH FAST ZEHN JAHREN VERLÄSST FRAU PROFESSOR DR. VJERA HOLTHOFF-DETTO AM 31. MÄRZ 2024 DIE KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK IM ALEXIANER KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE.

Professor Dr. Vjera Holthoff-Detto hat entscheidend die Entwicklung der Klinik vorangetrieben. Ob stationär, teilstationär oder ambulant: im Vordergrund stand immer die multiprofessionelle Zusammenarbeit und die Respektierung der Lebensentwürfe der Patientinnen und Patienten. Neben ihrem großen Engagement für die Facharztweiterbildung von Assistenzärztinnen und -Ärzten war Professor Dr. Vjera Holthoff-Detto berufspolitisch in Berlin sowie in nationalen und internationalen Forschungsprojekten aktiv.



Nun kehrt sie in ihre alte Heimat zurück, um eine neue berufliche Herausforderung anzunehmen.

In Dresden übernimmt sie die Leitung des Zentrums für Seelische Gesundheit am Universitätsklinikum Dresden und der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie.

Das Klinikteam aus Hedwigshöhe wünscht ihr, dass sie neben ihrer neuen Arbeit, auch Zeit und Gelegenheit hat, ihre vielfältigen Interessen wahrzunehmen und freut sich auf ein Wiedersehen in Berlin oder Dresden.

MIT HÄKELKRAKEN GEGEN DAS DELIR

GEHÄKELTE KRAKEN UNTERSTÜTZEN BEI DER BEHANDLUNG VON DELIRANTEN PATIENTINNEN UND PATIENTEN.



Bei der Betreuung von deliranten Patientinnen und Patienten sehen sich Mitarbeitende oft vor erheblichen Herausforderungen, da diese Menschen häufig von Unruhe geplagt sind und oft auch Ängste oder Aggressionen gegenüber dem medizinischen Personal hegen, was die Arbeitsabläufe erschwert. Um dieser Patientengruppe zu helfen und den Mitarbeitenden die Arbeit zu

erleichtern, werden im Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe seit 2018 erfolgreich Häkelkraken eingesetzt.

Diese liebevoll in Handarbeit gefertigten Kraken bieten den Erkrankten eine angenehme Beschäftigung, da sie gedrückt, verdreht und gestreckt werden können, was wiederum dazu beiträgt, motorische Unruhe abzubauen und negative Emotionen besser zu bewältigen.

Darüber hinaus sind die Häkelkraken eine willkommene Ablenkung, insbesondere bei der Prozedur zum Legen venöser Zugänge oder der Verabreichung dringend benötigter Medikamente und weiterer medizinischer Maßnahmen.

Nach dem Krankenhausaufenthalt können die „eigenen“ Kraken mit nach Hause genommen werden. Dieses persönliche Andenken kann dazu beitragen, die Behandlungserfahrung zu verbessern und das Gefühl von Kontrolle zu stärken.

Bisher haben etwa 50 dieser individuellen handgefertigten Kraken dazu beigetragen, delirante Patient*innen erfolgreich zu

behandeln. Es ist besonders bemerkenswert, dass diese Kraken von engagierten Mitarbeiterinnen in ihrer Freizeit hergestellt werden. Deren Hingabe und Fürsorge tragen maßgeblich zum Erfolg der Behandlung des Delirs bei. Damit beweisen sie, dass auch kreative Lösungen bei komplexen medizinischen Herausforderungen unterstützen können.



RÜCKBLICK ONCOCONVENT 2023



Am 18. November 2023 fand zum 11. Mal der OncoConvent im Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe statt.

Als Veranstaltung, die sich an alle Berufsgruppen und Fachgebiete richtet, die an der Versorgung der onkologischen Patientinnen und Patienten beteiligt sind, ist

der OncoConvent vom Konzept her etwas Besonderes und unterscheidet sich von vielen anderen Veranstaltungen. Etwa 60 externe und interne Teilnehmende erlebten einen inspirierenden Tag voller Wissensaustausch, neuer Impulse und Zusammenarbeit über Fachgrenzen und Berufs-

gruppen hinaus. Schwerpunktthemen im letzten Jahr waren die Behandlung des nichtkleinzelligen Bronchialkarzinoms, die multidisziplinäre Therapie des Rektumkarzinoms und die neuen Entwicklungen in der Behandlung des diffus großzelligen B-Zell-Lymphoms.

Darüberhinaus waren unsere Workshops zu den Themen Gesprächstherapie, Qigong und supportiver Therapie Orte des intensiven Austauschs.

Mit diesen neuen Impulsen werden wir uns weiter gemeinsam für die bestmögliche Versorgung unserer Patient*innen einsetzen.

Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden!

Auch in diesem Jahr wird der OncoConvent im November stattfinden. Eine Einladung mit dem genauen Termin und den Schwerpunktthemen geht Ihnen im Sommer zu.

ERNEUTE AUSZEICHNUNG FÜR DAS ENDOPROTHETIKZENTRUM



Im Dezember 2023 wurde die Klinik für Endoprothetik, in der jährlich ca. 700 Kunstgelenke eingesetzt werden, erneut erfolgreich zum EndoProthetikZentrum durch endoCert zertifiziert. Nach endoCert zertifizierte Kliniken und Operateure verpflichten sich zur Einhaltung höchster Qualitätsstandards. Dazu ist ein hohes Maß an Spezialisierung, Kompetenz und Erfahrung erforderlich.

Leistungsspektrum

- //// Hüftgelenkendoprothetik
- //// Kniegelenkendoprothetik
- //// Wechsel- und Revisionsendoprothetik
- //// Arthroskopische Eingriffe
an verschiedenen Gelenken
- //// Ambulantes Operieren

VORGESTELLT: NEUE OBERÄRZTE IM ALEXIANER KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE



Rodolfo Ferrebus ist seit 2023 Oberarzt in der Klinik für Innere Medizin - Schwerpunkt Geriatrie



Lukas Adler ist seit dem 1. November 2023 Oberarzt der Klinik für Innere Medizin Schwerpunkt Gastroenterologie



Saroj Chudal ist seit dem 1. Oktober 2023 stellvertretender ärztlicher Leiter der Notaufnahme

TERMINE



BITTE VORMERKEN:

Auch in diesem Jahr laden wir Sie wieder sehr herzlich zu unserem Frühjahrsempfang am 22. Mai 2024 ab 17.00 Uhr ins Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe ein.

Unter dem bekannten Motto „Alles neu macht der Mai“ möchten wir in ungezwungener Atmosphäre mit Ihnen ins Gespräch kommen und gemeinsam den ersten Spargel genießen. Wir freuen uns, wenn Sie sich die Zeit für den Austausch mit uns nehmen.

TAG DER OFFENEN TÜR AM 20. APRIL 2024

am Samstag, den 20. April 2024 öffnet das Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe von 10.30 bis 16.00 Uhr seine Türen, um interessierten Menschen aus dem Bezirk Treptow-Köpenick und der Umgebung, Einblicke hinter die Kulissen des Krankenhauses zu geben. Neben Informationsständen gibt es Mitmachaktionen für Groß und Klein sowie spannende Einblicke in Diagnostik- und Therapiebereiche. Ein besonderes Highlight ist der begehbbare Darm. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Wir freuen uns, wenn Sie auch Ihre Patient*innen auf unseren Tag der offenen Tür aufmerksam machen.

MEDIZINISCHE FACHVORTRÄGE FÜR INTERESSIERTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN

In Kooperation mit der Volkshochschule Treptow-Köpenick bieten wir 2024/2025 Vorträge für interessierte Patientinnen und Patienten zu verschiedenen Volkskrankheiten an. In den Vorträgen informieren Chef- und Oberärzt*innen über Prävention, Diagnosemöglichkeiten, Verlauf und Behandlungsoptionen der Erkrankungen.

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Patientinnen und Patienten über unser aktuelles Vortragsangebot informieren.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Veranstaltungsort: Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe Villa Vortragssaal, 2. OG.

//// 10. September 2024

Diagnostik der Leistungsfähigkeit des Gehirns und erfolgreiche kognitive Trainingsstrategien im Alter

//// 15. Oktober 2024

Darmkrebs frühzeitig erkennen und behandeln.

Welche minimal-invasiven Behandlungsmethoden gibt es?

//// 12. November 2024

Hüftgelenksersatz – Neues und Bewährtes, für Jeden das richtige Gelenk

//// 10. Dezember 2024

Rückenschmerzen: was tut uns da im Rücken weh?

//// 14. Januar 2025

Koronare Herzerkrankung: Risikofaktoren, Prävention und Behandlung

//// 11. Februar 2025

Die Schulter schmerzt?
Keine Kraft im Arm? Was tun?

//// 11. März 2025

Wenn der Schuh drückt! Operative Behandlungsmöglichkeiten bei Fußbeschwerden und -deformitäten

//// 8. April 2025

Moderne Narkose – Möglichkeiten von heute

//// 13. Mai 2025

Diagnose Tumor: Wege aus der Angst zu neuer Lebensqualität

//// 17. Juni 2025

Sodbrennen? Aktueller Stand der Behandlung der Refluxkrankheit

TRAUERCAFÉ BOHNSDORF 2024

Das Trauer-Café – eine Initiative des Seelsorgeteams im Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe in Zusammenarbeit mit der Malteser Hospiz- und Trauerarbeit – ist ein offenes Angebot für Menschen, die einen Angehörigen, Freundin, Freund oder Bekannten verloren haben. Das Trauercafé findet im katholischen Gemeindehaus St. Laurentius, Grottewitzstr. 15, 12526 Berlin statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Telefonische Anmeldung: (030) 67 41 - 50 50

Kommende Termine 2024, jeweils 16.00 – 18.00 Uhr

//// 17. April

//// 22. Mai

//// 19. Juni

//// 21. August

//// 18. September

//// 23. Oktober

//// 20. November

//// 18. Dezember

Ihre Meinung interessiert uns!

Hat Ihnen dieser Newsletter gefallen? Wenn Sie Anregungen haben oder den Newsletter abbestellen möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an die Unternehmenskommunikation der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, ukom-hedwig@alexianer.de

Impressum:

Herausgeber: Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH
Geschäftsführer: Alexander Grafe (V.i.S.d.P.)
Große Hamburger Straße 5–11, 10115 Berlin
Telefon: (030) 23 11 - 25 52
E-Mail: a.grafe@alexianer.de

Sitz der Gesellschaft: Berlin, Amtsgericht Charlottenburg HRB 53556 B
© Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH

