



Alexianer
KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE

NEWSLETTER

für niedergelassene Ärztinnen und Ärzte

Ausgabe 2, September 2023

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,



mit diesem Newsletter möchten wir Ihnen Angebote aus dem Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe vorstellen, die nicht so sehr im Fokus der Akutmedizin stehen, die aber

in Ihrer Hilfe und Unterstützung für die betroffenen Patientinnen und Patienten von großer Wichtigkeit sind.

Wege aus der Angst aufzuzeigen, sei es Angst im Rahmen einer psychiatrischen Erkrankung, sei es Angst als Folge einer onkologischen Diagnose, bedarf eines multidisziplinären therapeutischen Ansatzes, den wir im Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe abteilungsübergreifend verfolgen. Das Zusammenspiel und die konstruktive Zusammenarbeit von Pflege, Therapie und ärztlichem Dienst ist lang gelebte Praxis, die unseren Patientinnen und Patienten am besten zu helfen vermag.

Außerdem möchte ich Ihnen Frau Dr. Gesa Schenk vorstellen, die seit dem Frühjahr unser ambulantes gastroenterologisches und endoskopisches Angebot repräsentiert. Als ausgewiesene Expertin für die Behandlung chronisch-entzündlicher Darmerkrankungen ist sie eine Bereicherung für unser gastroenterologisches Team und für unsere Patientinnen und Patienten.

Mit herzlichem Gruß, Ihr

Dr. med. Rupert Fischer-Lampsatis
Ärztlicher Direktor

AMBULANTE GASTROENTEROLOGIE IM MVZ AM BUNTZELBERG

SEIT MÄRZ 2023 IST DIE PRAXIS FÜR GASTROENTEROLOGIE IM MVZ AM BUNTZELBERG MIT DR. GESA SCHENK, FACHÄRZTIN FÜR GASTROENTEROLOGIE UND INNERE MEDIZIN, NEU BESETZT.



Der Schwerpunkt der gastroenterologischen Betreuung liegt auf der Durchführung von ambulanten endoskopischen Untersuchungen.

Das Team der Praxis für Gastroenterologie legt viel Wert auf eine individuelle und einfühlsame Betreuung.

Die Untersuchungen werden mit großer persönlicher Erfahrung und nach modernstem Standard durchgeführt.

Die Praxis für Gastroenterologie ist Kooperationspartner des Darmkrebszentrums am Krankenhaus Hedwigshöhe.

Spektrum:

- ////// Ambulante Gastroskopie
- ////// Ambulante Ileo-Koloskopie
- ////// Polypenabtragung
- ////// Diagnostik und Therapie chronisch entzündlicher Darmerkrankungen (CED)

Terminvereinbarung:

Ambulante Endoskopie:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag,
telefonisch: 8.30–10.30 Uhr
Tel.: (030) 67 41 - 26 26

Terminvereinbarung:

CED-Sprechstunde:

E-Mail: mvz-buntzelberg@alexianer.de
Telefonische Erreichbarkeit: Dienstag und
Mittwoch 10.00–12.00 Uhr
Tel.: (030) 67 41 - 29 93

PSYCHOONKOLOGISCHER DIENST: ENTLASTUNG IN SCHWEREN ZEITEN

DER VERDACHT ODER DIE DIAGNOSE EINER TUMORERKRANKUNG KÖNNEN ALS EINSCHNEIDENDES UND BELASTENDES LEBENSEREIGNIS ERFAHREN WERDEN. BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE KÖNNEN SICH UNTER ANDEREM MIT ÄNGSTEN, SORGEN, TRAU- RIGKEIT, HILFLOSIGKEIT ODER AUCH WUT UND REIZBARKEIT KONFRONTIERT SEHEN.

Neben der medizinischen und pflegeri- schen Behandlung erhalten Patientinnen und Patienten im Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe die Möglichkeit einer psy- choonkologischen Unterstützung während der Behandlung. Sie ist integraler Bestand- teil der multiprofessionellen Behandlung. Psychoonkologische Gespräche dienen dazu, Menschen im Umgang mit ihrer Krankheit und den Belastungen durch die Therapie zu unterstützen. Sie bieten die Möglichkeit, in einem vertrauensvollen Umfeld über die persönliche Situation zu sprechen, offene Fragen zu klären, Gedanken zu ordnen und Gefühle zum Ausdruck zu bringen.



Spektrum:

- //// Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose
- //// Stressbewältigung
- //// Unterstützungsangebote für den Umgang mit Ängsten, Niedergeschla- genheit, Anspannung, Schmerzen, Schlafstörungen etc.
- //// Entlastende und klärende Gespräche bei anstehenden Entscheidungssitu- ationen

- //// Vermittlung von Methoden zur Stabi- lisierung und Entspannung
- //// Beratung zum Umgang mit Belastun- gen im Familien- und Freundeskreis
- //// Informationsvermittlung und Bereit- stellung von Broschüren
- //// Vermittlung von ambulanten psycho- onkologischen Weiterbehandlungs- möglichkeiten

Kontakt:

**Christian Nawrath, Dipl.-Psychologe
Systemischer Coach (DBVC/IOBC)
Psychoonkologe (ID)
Tel.: (030) 67 41 - 28 68
E-Mail: c.nawrath@alexianer.de**

**Rahel Magh, M. Sc. Psychologin, Systemi-
sche Beraterin (DGSF), Psychologische Psy-
chotherapeutin i. A. (Tiefenpsychologie)
Psychoonkologin (ID)
Tel.: (030) 67 41 - 28 68
E-Mail: r.magh@alexianer.de**

SPENDENPROJEKT: KUNST- UND GESTALTUNGSTHERAPIE IN DER ONKOLOGIE



IM ALEXIANER KRANKENHAUS HEDWIGSHÖHE UNTERSTÜTZEN WIR ÜBER DAS ZENTRUM FÜR FAMILIENGESUNDHEIT ONKOLOGISCHE PATIENTINNEN UND PATIENTEN MIT EINER KUNST- UND GESTALTUNGSTHERAPIE.

Für schwerkranke Menschen kann Kunst- und Gestaltungstherapie ein Weg sein, die belastende Situation besser zu bewältigen. Das Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe möchte gemeinsam mit dem Zentrum für Familiengesundheit onkologische Patien- tinnen und Patienten im Umgang mit ihrer Krankheit und der Behandlung stärken.

In der Malgruppe können sie kreativ werden, sich entspannen und eine neue Haltung zu sich selbst und der Erkrankung gegenüber entwickeln.

Dieses Projekt kann nur durch Spenden möglich gemacht werden. Krankenkassen und andere Leistungsträger übernehmen die Kosten für die Kunsttherapie nicht.

Mit Ihrer Spende können Sie schwerkranken Patientinnen und Patienten diese wertvolle Unterstützung ermöglichen.

Und so hilft Ihre Spende:

- Mit 30 Euro können Farben, Pinsel und Zeichenpapier gekauft werden.
- Mit 70 Euro sichern Sie eine komplette Therapiestunde ab.
- Mit 2000 Euro finanzieren Sie das Ange- bot für ein gesamtes Jahr.
- Jede Spende hilft!

Spendenkonto:

Kontoinhaber: Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH
Kreditinstitut: Pax-Bank eG
IBAN: DE49370601936000650100
BIC: GENODED1PAX

Spendenkennwort:

Hedwigshöhe Kunsttherapie

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Sie erhalten eine Spendenquittung, wenn Sie Ihre vollständige Postadresse im Verwen- dungszweck der Überweisung angeben. Ihre Daten werden nur zu diesem Zweck gespeichert.

Kontakt:

**Nora Hertel, Referentin Fundraising
Tel.: (030) 400372 - 130
Mobil: 0151 40205377
E-Mail: n.hertel@alexianer.de**

MIT MUT GEGEN DIE ANGST: ANGSTSPRECHSTUNDE IN DER PIA



WENN DIE ANGST AUS DEM RUDER LÄUFT, VERÄNDERT SICH DAS LEBEN VON BETROFFENEN MEIST DRASTISCH: SORGEN HINDERN AM EINSCHLAFEN, S-BAHN-FAHREN ERSCHEINT UNMÖGLICH, SOZIALE SITUATIONEN WERDEN NUR MIT GROSSER ANSPANNUNG DURCHSTANDEN. LANGSAM ABER SICHER BESTIMMT DIE ANGST DEN ALLTAG.

Die Angstsprechstunde ist Teil des Behandlungsangebots der Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA) in der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe. Im Rahmen der Sprechstunde erhalten Betroffene psychotherapeutische und/oder medikamentöse Behandlung. Die Angstsprechstunde bietet störungsspezifi-

sche und verhaltenstherapeutische Gruppentherapien für die Behandlung von Panikstörungen mit und ohne Agoraphobie, Soziale Phobie und Generalisierte Angststörung an. Die Gruppen sind geschlossen, das heißt die Gruppenteilnehmenden starten und beenden die Gruppentherapie gemeinsam.

Die Behandlungskosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Bei Interesse an einer Behandlung benötigt die PIA eine E-Mail mit folgenden Angaben: Name, Geburtsdatum, Anschrift sowie eine Telefonnummer. Die Kolleginnen und Kollegen nehmen dann zeitnah Kontakt auf, um einen Termin für ein telefonisches Erstgespräch mit unseren Psycholog*innen zu vereinbaren. Das psychologische Erstgespräch dauert circa 30 bis 40 Minuten. Dabei wird abgeklärt, ob eine Angststörung vorliegt und ob diese in der Angstsprechstunde der PIA behandelt werden kann.

Kontakt per E-Mail:
angstsprechstunde-khh@alexianer.de

IMPRESSIONEN VON DER EINWEISERVERANSTALTUNG AM 7. JUNI 2023



TERMINE

ONKOCONVENT 2023

11. Tagung für interdisziplinäre Onkologie
am 18. November 2023, 9.00 bis 15.00 Uhr
im Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe
(Vortragssaal)

Die Veranstaltung richtet sich an alle Berufsgruppen und Fachgebiete, die an der Versorgung von onkologischen Patientinnen und Patienten beteiligt sind.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Klinik für Innere Medizin;
Tel.: (030) 67 41 – 50 30

//// 9.10–9.50 Uhr

Update nichtkleinzelliges Lungenkarzinom

//// 10.20–11.30 Uhr

Multimodale Therapie des Rektumkarzinoms

//// 11.30–12.00 Uhr

Neues aus der onkologischen Fachpflege

//// 12.50–13.30 Uhr

Workshop 1: Austausch zwischen Patient*innen und Behandlungsteam (Teil 1)

//// 12.50–13.30 Uhr

Workshop 2: Mundpflege

//// 13.35–14.15 Uhr

Workshop 3: Austausch zwischen Patient*innen und Behandlungsteam (Teil 2)

//// 13.35–14.15 Uhr

Workshop 4: „Auftanken“ mit Qigong

//// 14.20–15.00 Uhr

Diffus großzelliges Non Hodgkin Lymphom

PATIENTENVORTRÄGE 2023/2024 IN KOOPERATION MIT DER VOLKSHOCHSCHULE (VHS) TREPTOW-KÖPENICK

In Kooperation mit der Volkshochschule Treptow-Köpenick bieten wir erneut Vorträge für interessierte Patientinnen und Patienten zu verschiedenen Volkskrankheiten an. In den Vorträgen informieren unsere Chef- und Oberärzt*innen über Prävention, Diagnosemöglichkeiten, Verlauf und Behandlungsoptionen der Erkrankungen. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Patientinnen und Patienten über unser aktuelles Vortragsangebot informieren. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Veranstaltungsort: Alexianer Krankenhaus Hedwigshöhe, (Villa Vortragssaal, 2. OG.)



//// 12. September 2023

Angststörungen erkennen und überwinden

//// 17. Oktober 2023

Darmkrebs frühzeitig erkennen und behandeln. Welche minimal-invasiven Behandlungsmethoden gibt es?

//// 14. November 2023

Hüftgelenkersatz – Neues und Bewährtes, für Jeden das richtige Gelenk

//// 12. Dezember 2023

Rückenschmerzen: was tut uns da im Rücken weh?

//// 16. Januar 2024

Die koronare Herzerkrankung – oft unerkannt: Risikofaktoren, Prävention und Behandlung

//// 13. Februar 2024

Die Schulter schmerzt? Keine Kraft im Arm? Was tun?

//// 12. März 2024

Wenn der Schuh drückt! Operative Behandlungsmöglichkeiten bei Fußbeschwerden und -deformitäten

//// 16. April 2024

Moderne Narkose – Möglichkeiten von heute

//// 14. Mai 2024

Diagnose Tumor: Wege aus der Angst zu neuer Lebensqualität

//// 18. Juni 2024

Sodbrennen? Aktueller Stand der Behandlung der Refluxkrankheit

Ihre Meinung interessiert uns!

Hat Ihnen dieser Newsletter gefallen? Wenn Sie Anregungen haben oder den Newsletter abbestellen möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an die Unternehmenskommunikation der Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH, ukom-hedwig@alexianer.de

Impressum:

Herausgeber: Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH
Geschäftsführer: Alexander Grafe (V.i.S.d.P.)
Große Hamburger Straße 5–11, 10115 Berlin
Telefon: (030) 23 11 - 25 52
E-Mail: a.grafe@alexianer.de

Sitz der Gesellschaft: Berlin, Amtsgericht Charlottenburg HRB 53556 B
© Alexianer St. Hedwig Kliniken Berlin GmbH

